

Tareas pendientes: ¿por cuál empiezo?

El **objetivo** de este ejercicio es que puedas visualizar tus tareas pendientes y también el impacto que tiene cada una en tu vida. De esta manera, vas a **saber por dónde empezar** y te vas a quedar con un **plan de acción**.

Son 3 pasos:

1

Anotá todos los pendientes que floten por tu mente.
Sin clasificar, sin ordenar. Es un momento de pura descarga.
Al lado de cada tarea medí el nivel de esfuerzo y de impacto que supone cada una.

2

Ordená las tareas en la matriz esfuerzo/impacto.

3

Armá tu hoja de ruta.
Para esto, elegí 1 tarea de alto esfuerzo y alto impacto y 3 tareas de bajo esfuerzo y alto impacto.

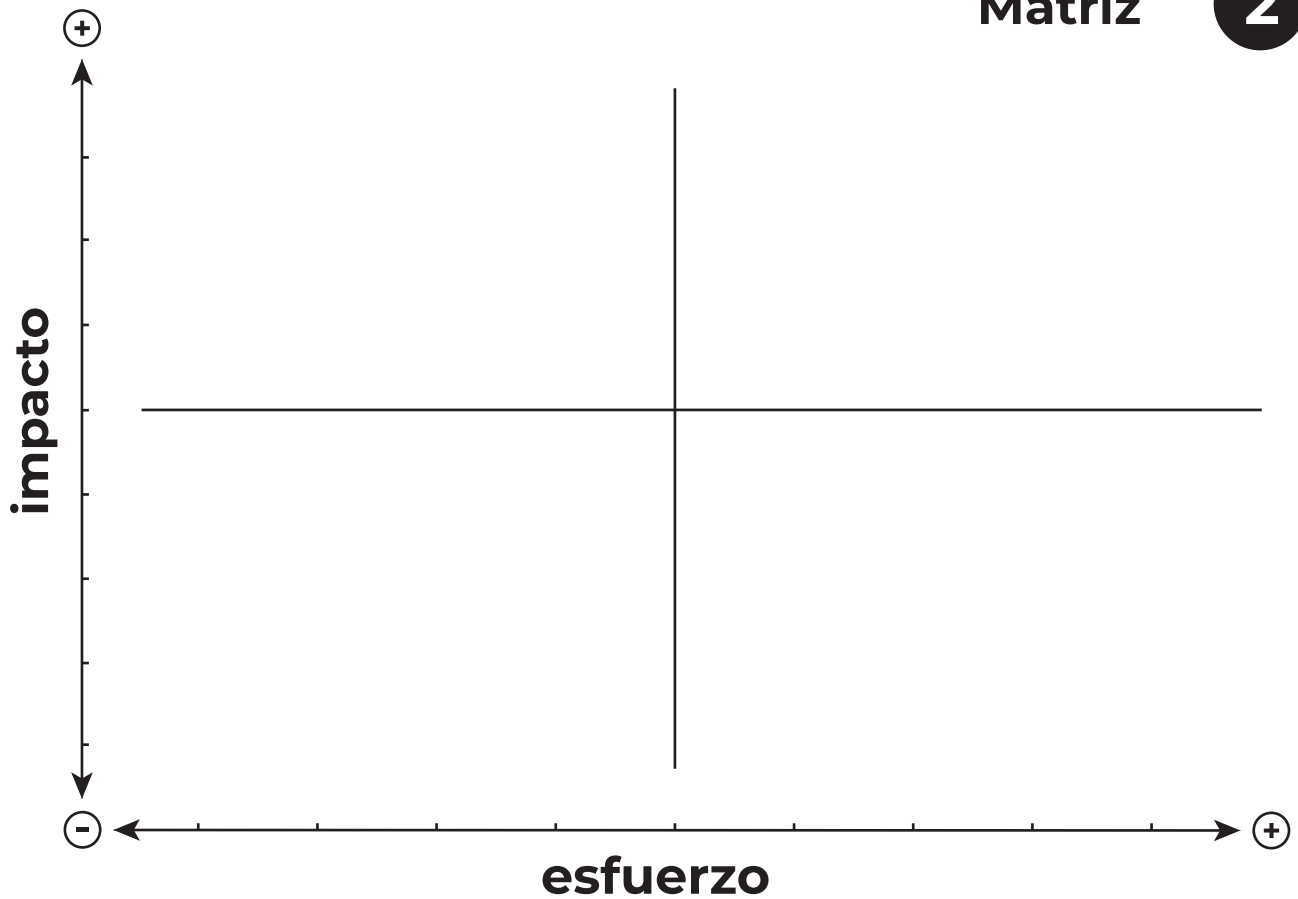
1

Mis 30 pendientes

n°	pendiente	esfuerzo			impacto		
		bajo	medio	alto	bajo	medio	alto
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐

Mis 30 pendientes

hecho en **pragma**



3

Hoja de ruta

+ impacto - esfuerzo

1. _____
2. _____
3. _____

+ impacto + esfuerzo

1. _____